

Informationen zum Schnupperkurs

Sie interessieren sich für das Bogenschießen und wollen es beim Bogensport Diepholz e.V. mal "versuchen"?

Das freut uns und gerne helfen wir Ihnen weiter. Jedoch ist ein Einstieg bei laufendem Trainingsbetrieb für alle Seiten nicht dienlich. Wir bieten daher in unregelmäßigen Abständen abhängig von der Nachfrage Schnupperkurse an, in denen Ihnen in 6 Trainingseinheiten à 1,5 Stunden die Grundzüge und wichtigsten Kenntnisse für den Bogensport vermittelt werden.

Die max. Teilnehmerzahl pro Gruppe ist auf 8 TeilnehmerInnen beschränkt, das Mindestalter beträgt 10 Jahre.

Die Kosten belaufen sich auf 25,00 Euro.

Der Kursbeitrag wird erst beim zweiten Kurstag fällig. Sollte jemand an der ersten Veranstaltung keinen Gefallen finden, steht es ihm frei, sich anders zu entscheiden.

Die Termine der 6 Trainingseinheiten werden im Vorfeld vom Verein festgelegt.

In Kleingruppen mit ca. 6-8 TeilnehmerInnen können wir Ihnen eine optimale Betreuung gewährleisten. Danach sind Sie ausreichend "fit", um den Bogensport im regulären Trainingsbetrieb über eine Vereinsmitgliedschaft fortzuführen.

Inhalte der Kurse sind:

- Grundlegendes über Recurve-Bögen
- Feststellen dominantes Auge, Auszug, Zuggewicht
- allgemeine Grundlagen und Verhaltensweisen
- Aufwärmübungen / Trockenübungen zur Schießhaltung und -ablauf
- Technisches Training mit leichtem Bogen
- Erste Schießübungen

Abgesehen von der Kursgebühr sind während des Schnupperkurses an die Teilnehmer keinerlei Verbindlichkeiten geknüpft. Das gesamte Bogen- und Vereinsmaterial sowie sämtliches Zubehör werden von uns gestellt.

Zum Kurs möglichst enganliegende Oberbekleidung und festes Schuhwerk (Sportschuhe) tragen, da man einen sicheren Stand braucht. Regenkleidung nach Wetterlage. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Nach dem Kurs können sich die TeilnehmerInnen entscheiden, ob sie dem Verein beitreten möchten. In diesem Fall werden die 25,00 EUR der Kursgebühr mit der Aufnahmegebühr verrechnet.

Als Mitglied des Vereins benötigen Sie einen eigenen Bogen. Ein Kauf ist für den Anfänger nicht sinnvoll. Wir empfehlen zunächst die Ausrüstung zu leihen. Bei der Auswahl und Beschaffung sind wir behilflich.

Bei Interesse einfach während der Trainingszeiten vorbeikommen oder über die Homepage anmelden.

Trainingszeiten:

Außensaison (April – September):

Vereinsgelände des Bogensport Diepholz e.V.
Moorstraße 36, 49356 Diepholz

Mittwochs: 18:00 – 21:00 Uhr
Sonntags: 10:00 – 13:00 Uhr

Hallesaison (Oktober – März)

GFS Halle II Diepholz
Schlesierstraße 13, 49356 Diepholz

Mittwochs: 19:00 – 22:00 Uhr
Freitags: 20:30 – 22:00 Uhr

Es werden max. 8 TeilnehmerInnen pro Kurs angenommen. Die Reihenfolge der Anmeldung ist maßgebend.